**Профилактика педикулеза**

Педикулёз (pediculosis, вшивость) - заразное заболевание, вызываемое

паразитированием на теле человека вшей. Вопреки распространённому

мнению, что педикулёз - участь лиц без определённого места жительства,

это заболевание с одинаковой степенью вероятности может встретиться у

каждого.

В отличие от целого ряда заболеваний, которые человечество

практически победило, педикулез прошел сквозь века. Еще до нашей эры

Геродот писал о том, что египетские жрецы так тщательно выбривали

головы для того, чтобы обезопасить себя от неприятных насекомых - вшей.

Педикулез, как правило, является следствием нарушения

гигиенических норм, но исследования показали, что вошь любит чистые

волосы и не боится воды, прекрасно плавает и бегает (но не прыгает).

К сожалению, педикулез можно заполучить практически в любом

месте, где возможен тесный контакт одного человека с другим: в магазине,

поезде или другом общественном транспорте и даже в бассейне. Более

того, вошь может в течение 2-3 дней ждать нового хозяина на подушке.

На человеке могут паразитировать головная, платяная и лобковая

вошь. Возможно поражение смешанным педикулёзом (например,

одновременное присутствие головных и платяных вшей). Вши питаются

кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам. Платяная вошь

откладывает яйца в складках одежды, реже приклеивает их к волосам на

теле человека. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного

тифа и некоторых видов лихорадок.

Головная вошь живет и размножается в волосистой части головы,

предпочтительно на висках, затылке и темени. Питается каждые 2-3 часа,

плохо переносит голод. Вши яйцекладущие. Развитие яиц (гнид) происходит

в течение 5-9 дней, личинок - 15-17 дней. Продолжительность жизни

взрослых особей - 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, за

всю жизнь - от 38 до 120 яиц.

Головным педикулёзом особенно часто заражаются дети. Заражение

педикулезом происходит в результате непосредственного контакта «голова

к голове» с человеком, у которого педикулез.

Опасность развития педикулёза связана с тем, что вши очень быстро

размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их

укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи,

вторичной бактериальной инфекции, аллергических реакций.

**Как не заразиться**

• Соблюдайте правила личной гигиены (мытьё тела не реже 1 раза в 7

дней со сменой нательного и постельного белья; ежедневное расчёсывание

волос головы;стирка постельных принадлежностей; регулярная уборка

жилых помещений).

• Не разрешайте ребёнку пользоваться чужими расческами,

полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос -

через эти предметы передаются вши.

• Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного

отсутствия.

• Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей,

посещающих детские учреждения.

• Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время

путешествий

• После каникул будьте особенно бдительны: проведите осмотр головы

ребенка

Современные средства позволяют без труда справиться с

педикулезом, поэтому

*Если обнаружился педикулез у ребенка, необходимо:*

- приобрести в аптеке средство для обработки от педикулеза;

- обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой

инструкцией;

- вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла;

- удалить механическим способом (руками или частым гребнем)

погибших вшей и гнид.

- надеть ребенку чистое белье и одежду;

- постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с

паром;

- осмотреть членов семьи и себя;

- повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через

каждые 10 дней.

