О профилактике энтеровирусной инфекции

Ежегодно регистрируется сезонный подъём заболеваемости энтеровирусными инфекциями в летне-осенний период.

           В летний период заболеваемость энтеровирусными инфекциями среди населения начинает регистрироваться с началом наступления купального сезона и продажи свежих ягод, фруктов, овощей. Большинство заболевших отмечают, что первые признаки заболевания начинаются через 3-5 дней после употребления некипяченной воды, плохо вымытых ягод, фруктов, овощей или купания в водоемах или бассейнах. Еще одним путем заражения энтеровирусной инфекции является контактно-бытовой - через предметы обихода, при контакте с больным энтеровирусной инфекцией.

        Клиническая картина характеризуется повышением температуры до 39-40 градусов. часто заболевание протекает в виде ангины.

 Серозный менингит - одно из клинических проявлений энтеровирусной инфекции, когда к вышеперечисленным симптомам присоединяются головная боль и рвота.

 Возбудители этого инфекционного заболевания -энтеровирусы, относятся к кишечным вирусам.

 Источник инфекции - человек, больной энтеровирусной инфекцией, или носитель.

Учитывая пути передачи инфекции - через воду, контактно-бытовой, пищевой - в целях предупреждения распространения заболевания необходимо:

1. При первых признаках заболевания немедленно обращаться в медицинские учреждения, не заниматься самолечением. Изолировать больного, обязательно провести генеральную уборку в квартире.

2. Соблюдать правила личной гигиены, мыть как можно чаще руки горячей водой и с обязательным использованием мыла, после каждого посещения туалета и перед приемом пищи. Использовать индивидуальное полотенце или одноразовое бумажное полотенце.

3. Не употреблять для питья сырую воду, а также водопроводную воду из крана после очистительной или фильтровальной установки. Пить только кипяченную или бутилированную воду. Для питья использовать одноразовые или индивидуальные стаканы.

4. Ягоды, овощи, фрукты и зелень после тщательного мытья ошпаривать кипятком. Особое внимание обратить на качественную обработку продуктов, употребляемых детьми.